



Wie Kräuterseife entsteht

Nach einer kurzen theoretischen Einführung über die Seifenerzeugung im Kaltverfahren wird die Herstellung der wertvollen Kräuterseifen vorgeführt.

Es werden hochwertigste Öle und heimische Kräuter verwendet. Wir stellen ein Auszugsöl her, und sehen, wie Öle und Kräuter in schmacke, wohlriechende Seifen verwandelt werden.

Do 5. Aug. 2010 von 13.00 - 17.30 Uhr

Bitte mitbringen:

Schutzbekleidung, Dekorationen ...

Teilnehmer erhalten noch genaue Infos dazu!

Kursleitung:

Veronika Walch (Lech)

Kursort: KreativRaum - Raiffeisenbank Lech

Kursbeitrag: € 35,00 inkl. Materialkosten und Unterlagen

Anmeldung: bis Donnerstag, 29. Juli 2010

bei Klaudia Fischer, Tel. 2626-315 oder

klaudia.fischer@lechbank.com

mind. 6 max. 10 Teilnehmer

Initiative Lebensraum Lech

Die Raiffeisenbank Lech am Arlberg hat das klare Ziel in unserem Lebensraum Akzente zu setzen, welche über das alltägliche Bankgeschäft hinausgehen. Als heimische und regionale Bank sind wir ein starker Partner für alle Finanzdienstleistungen. Optimale Kundenbetreuung und höchste Dienstleistungsqualität stellen wir tagtäglich unter Beweis. Neben diesem Fokus gehört unser Augenmerk jedoch nicht nur allein den wirtschaftlichen Aspekten. Wir schauen sozusagen über den Tellerrand hinaus und beschäftigen uns mit sozialen und kulturellen Fragen unserer Region. Einen Mehrwert zu schaffen heißt, vor allem auch aktiv zu werden. Und so haben wir die „Initiative Lebensraum Lech“ gestartet. Ein Angebot für die Menschen in Lech, Zürs und Warth. Ein Angebot, in dem Persönlichkeit, Kreativität, Ideenreichtum und eigene Interessen gefördert werden. Ein Angebot, welches uns aus unserem Alltag ein Stück weit herausholt und das Miteinander fördert. Wir sind sehr froh, dass wir durch diese Initiative einen Teil unserer Wertschöpfung für nachhaltig sinnvolle Projekte in unseren Lebensraum Lech investieren können. Uns ist es wichtig diesen Kreislauf zu beleben und somit für die Menschen in unserer Region da zu sein. Heimische Bank zu sein ist für uns der Auftrag, unsere erwirtschafteten Ergebnisse wieder in unseren Ort einzubringen.



PrivateBanking

**Raiffeisenbank Lech
am Arlberg**



W SCHREIB R KSTATT

Lecher Schreibtage

Diese vier Workshops sind für schreibfreudige Menschen, die das geschriebene Wort in ihrer täglichen Arbeit phantasievoll einsetzen oder sich einfach aus Spaß an der Freud auf kreative Schreibexperimente einlassen möchten.

Mit Hilfe von Schreibenregungen gestalten wir individuelle Texte. Dabei experimentieren, fabulieren und formulieren wir mit unserem persönlichen Sprach- und Schreibstil. In den Workshops wird der Phantasie freien Lauf gelassen und eine fundierte Anleitung für gestalterische Prozesse sowie theoretisches Basiswissen vermittelt.

Bitte mitbringen:

Lieblingsschreibzeug, Lieblingsnotizbuch

Kursleitung:

Eva Maria Dörn (Schlins): Schreibpädagogin und Kunsttherapeutin

Brigitte Mölschl (Steinach am Brenner):

Schreibpädagogin und Journalistin

Kursort: Raiffeisenbank Lech - 3. OG

Kursbeitrag pro Workshop: € 42,00

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: bis Freitag, 4. Juni 2010
bei Klaudia Fischer, Tel. 2626-315 oder
klaudia.fischer@lechbank.com
mind. 6 max. 12 Teilnehmer

Workshop I:

Wenn Worte Türen öffnen...

Hilfe, ich muss texten!

Fragestellungen, Fragmente, Formulierungen.

Knapp, kraftvoll, kaufaktiv.

Workshop II:

Wenn Worte Frühling schreiben...

In Verbindung mit dem Thema der vier Jahreszeiten schreiben wir lyrische Texte (Vierzeiler, Gedichte ...) und leuchten aus, wie diese u.a. in unserer Korrespondenz wirkungsvoll eingesetzt werden können.

Workshop III:

Wenn Worte ins Land der Märchen führen...

In diesem Workshop nähern wir uns schreibend dem Sprachzauber von Märchen und Gedichten an, mit dem Ziel, deren magische Wirkung kennen zu lernen um daraus Lebenskompetenz zu schöpfen.

Workshop IV:

Wenn Worte uns erinnern lassen...

In diesem Workshop experimentieren wir mit Zeitebenen und entsinnen uns schreibend an Vergangenes. Dieses Schreiben biografischer Texte kann neue Sichtweisen entstehen lassen.

Die Workshops können unabhängig voneinander einzeln besucht werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine:

Workshop I: Dienstag, 15. Juni 2010
von 09.00 - 13.00 Uhr

Workshop II: Dienstag, 15. Juni 2010
von 17.00 - 21.00 Uhr

Workshop III: Mittwoch, 16. Juni 2010
von 09.00 - 13.00 Uhr

Workshop IV: Mittwoch, 16. Juni 2010
von 17.00 - 21.00 Uhr



„Acrylmalen - zwei Tage für mich“ mit Ilona Griss-Schwärzler

Wir entdecken gemeinsam verschiedenste Techniken und Möglichkeiten der Acrylmalerei: pinseln, spachteln, rollen, wischen...

Kombination mit Materialien (Spachtelmasse, Sand, Papier, Gewebe, Kohle...). Fantasieren, experimentieren, ausprobieren.

Emotionen ausdrücken - frei und ungezwungen!

Do 15. Juli 2010 von 09.00 - 16.30 Uhr

Fr 16. Juli 2010 von 09.00 - 16.30 Uhr

Sie brauchen:

Leinwände (diese sind auch im Kurs erhältlich).

Alle weiteren Malmaterialien sind im Kursbeitrag inbegriffen.

Kursleitung:

Ilona Griss-Schwärzler (Alberschwende) Künstlerin
www.atelier-griss.at

Kursort: KreativRaum - Raiffeisenbank Lech

Kursbeitrag: € 155,00 inkl. Material und Mittagsgaule (außer Leinwände)

Anmeldung: bis Donnerstag, 1. Juli 2010
bei Klaudia Fischer, Tel. 2626-315 oder
klaudia.fischer@lechbank.com
mind. 8 max. 12 Teilnehmer